

СТОП COVID-19

О ВАКЦИНАЦИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

1. Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2. Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.

3. Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4. Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.



5. Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Пока значимых мутаций патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемиологический процесс, не выявлено. Важно сделать прививку и продолжать меры по сокращению распространения вируса.

6. Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат: ПЦР-теста или лабораторного теста на антитела.

7. Могут ли я заболеть после прививки?

После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.



Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть – это нормально.

Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.



2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауны. Принимать душ можно спокойно.



3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.



4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35-42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.

5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.

6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.

7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ГРИППА

Грипп относится к группе острых респираторных вирусных инфекций, но выделяется как особая инфекция, которая может вызвать серьезные и опасные осложнения. Осложнения при гриппе возникают довольно часто, при этом они могут быть, опосредованными характер и проявляются только через некоторое время, когда человек уже забыл о перенесенной инфекции. Грипп характеризуется поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также частым нарушением деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем. Источником инфекции является инфицированный человек с клиническими симптомами или бессимптомный носитель вируса гриппа. Важную роль в передаче инфекции играют больные с легкой или средней формой, переносящие заболевание «на ногах».

КАКИЕ ОРГАНЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОРАЖАЕТ ВИРУС ГРИППА

Наиболее часто встречается осложнение со стороны дыхательной системы, на втором месте органы сердечно-сосудистой системы и органы желудочно-кишечного тракта. Также встречаются осложнения со стороны нервной и мочеполовой систем.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА ДЕЛЮТСЯ НА ДВА ГРУППЫ

1. **Связанные осложнения с действием вируса гриппа.** К ним относят вирусную пневмонию, так называемый респираторный distress-синдром – быстро развивающийся тяжелый поражение легких, пневмоцистозный пневмоцитоз, пневмонит, геморрагический пневмоцитоз, менингит, энцефалит, энцефаломиелит, миокардит, инфекционный токсический шок, сепсис.

2. **Возникающие в результате присоединения бактериальной инфекции.** Из них наиболее опасные и частые осложнения – это пневмония, развивающаяся при присоединении бактерий к изначально вирусной инфекции. Бактериальные пневмонии наиболее часто вызываются вторично пневмонией, – это пневмония с инфекцией. Также встречаются пневмонии в конце болезни – начало второй волны заболевания. К этому времени вирус гриппа может уже не обнаруживаться. Но возбудитель вирусно-бактериальной ассоциации. Такие пневмонии протекают наиболее тяжело и в терапии поддаются лечению. Но менее опасными осложнениями являются отит, синусит, гоморрингит, ларингит, фарингит, тонзиллит, гнойный менингит, сепсис. Также часто поражение средней кишки, как осложнение гриппа может развиться в любой возраст, особенно опасно для малышей младше 5 лет. Это осложнение сопровождается нарастающим отеком кишечника, что быстро приводит к ухудшению состояния у пациента, пневмонии.

отитов, аданита, осложнений при ранней пневмонии. Функциональные нарушения. Поражение центральной нервной системы проявляется менингеальными симптомами: спутанность сознания, рвотой, головной болью, доступны не специфические менингеальные симптомы. О параличе периферической нервной системы свидетельствуют радикулярные (распространяющиеся в области тела или конечностей) парезы и параличи, распространяющиеся по ходу нервных волокон на одну руку, другую руку и другие нервные волокна. При развитии отита, пневмоцистоза, пневмонии в большинстве случаев характерно расстройство сознания. Такие осложнения нередко приводят к смерти пациента. Осложнения гриппа.

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ
Если по каким-либо причинам вакцинацию провести не удалось, старайтесь избегать посещения людных мест, особенно в период эпидемии гриппа. В случае контакта с заболевшим, используйте защитные маски, избегайте рукопожатий, поцелуев, используйте защитные маски или респираторы. В случае поражения у себя вирусной инфекции немедленно обратитесь к врачу. Не пренебрегайте лечением, которое вам назначит врач, своевременно применяйте назначенные лекарственные средства. Обязательным является соблюдение режима покоя и постельного режима во время болезни.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Единственным надежным средством профилактики гриппа является вакцинация. Оптимальным временем проведения вакцинации против гриппа является период с сентября по ноябрь.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru





РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ И ГРИППА

Предстоящий эпидемиологический сезон ОРВИ и гриппа будет развиваться в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции. Кроме того, по прогнозу ВОЗ во всем мире будут циркулировать новые штаммы гриппа, поэтому профилактика респираторных заболеваний особенно актуальна. Роспотребнадзор напоминает, что наиболее эффективной мерой профилактики заболеваний является вакцинация.

КАКИЕ БЫВАЮТ ВИРУСЫ?

Сегодня известно более 200 видов респираторных вирусов, наиболее распространенными являются риновирусы – основные возбудители насморка, который часто называют «обиходной болезнью взрослых». Парагрипп вызывает острое заболевание детей, так как является основной причиной ложного крупа. Кроме этого еще существуют: аденовирусы, респираторно-синцитиальный вирус, метапневмовирус. Бактериальные, сезонные и даже известные коронавирусы.

ЧЕМ ОДИН ВИРУС ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГОГО?

Респираторные вирусы не случайно объединены в одну группу, поскольку вызываются проявлением у них схожих исключений: вызывают менингит гриппа и SARS-CoV-2 из-за особенностей вышележащих или пораженных легких и других органов.

Чаще к ОРВИ относятся достаточно легко переносимые, часто не имеющие последствий, которые «сами пройдут». Но ковидология ОРВИ имеет отличия и по тяжести заболевания, и по возможным осложнениям. Отличать, какой из вирусов стал причиной заболевания, можно только при проведении лабораторного тестирования мазков из носа и зева. Наиболее распространенный – это метод полимеразной цепной реакции (ПЦР).

НУЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ?

Чтобы оставаться здоровым важно правильно и полноценно питаться. Основные витамины и микроэлементы, которые должны поступать из продуктов питания. Дополнительный прием витаминов обоснован в том случае, когда имеется лабораторно подтвержденный дефицит того или иного вещества. Помимо этого, не стоит забывать о физической активности, прогулках на свежем воздухе, фруктах, овощах, рыбе, витаминизированных крупах, ферментированных кисломолочных продуктах.

ПОЧЕМУ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА – САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО?

Вакцинация – эффективное средство профилактики гриппа. Каждый год создается новая вакцина, в которую включены те штаммы, циркуляция которых ожидается в предстоящем эпидемиологическом сезоне.

Изучением этих вирусов занимается Глобальная система надзора за гриппом, действующая под эгидой ВОЗ. В 114 странах мира, в их число входит и Россия, существуют Национальные центры по гриппу, которые занимаются сбором и изучением информации в своей стране. Ученые выявляют на год вперед, изучают его генетический и антигенный составы. Но, несмотря на все это, необходимо, чтобы не заблудиться в огромном количестве информации, необходимо носить защитную маску, соблюдать санитарно-гигиенические рекомендации (мыть руки, использование дезинфицирующих средств) и соблюдать дистанцию.

После контакта с зараженным больным нужно умыть лицо и руки, прополоскать горло и промыть нос соевыми изотоническими растворами или физиологическим раствором, не забыть про глаза, избегать касаний.






Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru